



Rencontres Isocinétiques

DESSCRIPTIF

❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances en **ISOCINETISME**, de partager leur expérience, d'échanger leurs idées et d'actualiser leur expertise

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA, préparateurs physiques et tout personnel de santé ayant déjà une expérience en pratique de l'isocinétisme.

Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent découvrir les nouveautés et les actualités en matière d'isocinétisme appliquées à la médecine physique, la rééducation, la médecine du sport et la recherche

❷ OBJECTIFS

Connaître les définitions, les intérêts et les fondements de la technologie isocinétique

Cette journée permet aux participants de :

Mettre à niveau leurs connaissances en isocinétisme

Etudier en détail une ou plusieurs applications liées au sport et au sport de haut niveau

Découvrir de nouvelles procédures et protocoles

Approfondir les connaissances de l'isocinétisme dans des domaines et indications innovantes

Discussions et tables rondes sur les thèmes d'actualités à visées consensuelles

❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentation théoriques réalisées par intervenants experts en isocinétisme qui présentent des études et des cas cliniques

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique (logiciel du dispositif Con-trex)

Documents (livret de formation, livret de prise de note)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèse

5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons à l'hôpital Rothschild - 5 Rue Santerre, 75012 Paris
(voir Accès et plan au dos de ce document)

Le vendredi XX pour une journée de formation
(9h/17h)

Le déjeuner est pris sur place sous forme de buffet déjeunatoire



Vendredi XX



Hôpital Rothschild
5 rue Santerre
75012 Paris



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Marine Geiger, référente Handicap Formation par mail : marine.geiger@medimex.fr ou au 04 69 85 38 64.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

6 TARIFS

Frais pédagogiques : 90€ TTC

Le repas est compris dans le tarif



Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.



PRÉ-PROGRAMME

Sous la présidence du Professeur Philippe Thoumie

Comité scientifique : M. le Pr Ph. Thoumie, Mme le Pr. Ph. B. Forthomme, M. le Pr. Ph. J-L Croisier
M. P. Lemire

08h45 - 09h00

Café et accueil des participants

09h00 - 09h30

Ouverture des 25^{èmes} Rencontres et introduction - M. le Pr Ph. Thoumie Hôpital Rothschild et Pierre Lemire, Directeur Medimex

THÈME NEUROLOGIE

09h30 - 10h00

Revue des effets de l'isocinétisme chez le patient neurologique et application chez le blessé médullaire incomplet
M. Antoine Zaczyk, Centre l'Espoir, Lille

10h00 - 10h30

Effets d'un programme multidisciplinaire sur la force des fléchisseurs et extenseurs de hanche, de genou et de cheville de patients atteints d'une sclérose en plaques et relation avec la performance locomotrice
Mme. Juliette Lenoir, Hôpital Raymond Poincaré, GHU Paris Saclay, APHP, Garches

10h30 - 11h00

Pause

THÈME TRAUMATO/ ORTHOPÉDIE

11h00- 11h30

Profil isocinétique des butées d'épaule opérées sous arthroscopie : du pré-op à 6 mois postopératoire
M. Gael Soubeyran, SCM KCLINIC, Castelnau-le-Lez

11h30 - 12h00

Intérêt du travail précoce des ischio jambiers dans le cadre d'une chirurgie du ligament croisé antérieur par prélèvement postérieur (Type D1DT). Proposition d'un protocole de travail exclusivement sur dispositif isocinétique en phase de cicatrisation.
M. Guillaume Barthe, L'atelier santé sport, La Crau

12h00 - 14h00

Pause déjeuner

THÈME RECHERCHE

14h00 - 14h30

Dynamomètre isocinétique : aussi un outil de réflexion
Pr Jean-Louis Croisier, Professeur Université de Liège, Belgique

14h30 - 15h00

L'Athletic Shoulder Test : Peut-on comparer les données de force maximale et de « time to peak torque » entre ergomètre isocinétique et plates-formes de force ?
Mme Léa Massegli & M. Dolin Romain, Sport Rehab, Montpellier

15h00 - 15h30

Pause

SPORT

15h30 - 16h00

Quelle batterie de tests pour l'évaluation de l'épaule sportive ?
Pr Bénédicte Forthomme, Professeur Université de Liège, Belgique

16h00 - 16h30

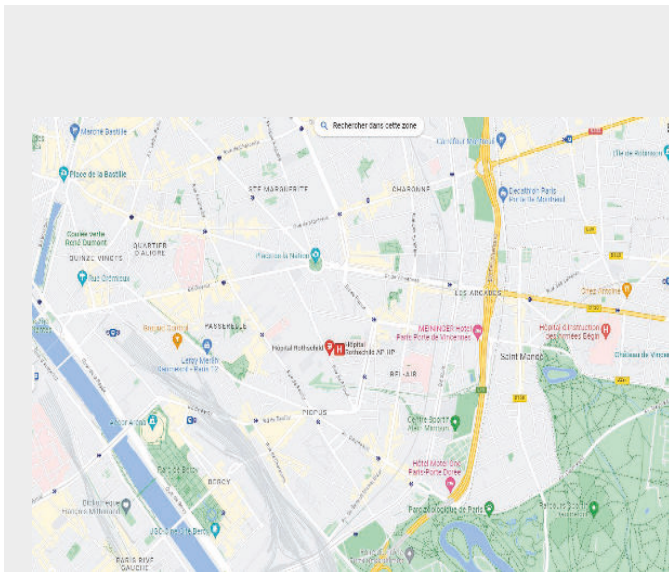
Pause

16h15 - 17h00

Discussions et questions/réponses

Remise du prix de 1000€ pour la meilleure étude des 25^{èmes} Rencontres Isocinétiques

ACCÈS ET PLAN



Plan

Au cœur du 12^{ème} arrondissement de Paris, et à côté de la place de nation, l'hôpital Rothschild est idéalement situé.



Accès SNCF

Accès depuis la gare de Lyon à pieds (25 min de marche) ou par le métro 1 (arrêt Nation)

Accès depuis la gare du Nord/ gare de l'Est par le métro 6 + 5 (arrêt Bel-Air)

Accès depuis la gare Montparnasse par le métro 6 (arrêt Bel-Air)

Accès depuis la gare St Lazare par le métro 14 + 6 (arrêt Bel-air)



Accès RER

RER A arrêt Nation

PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours
-

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

PROCÉDURE D'ACCUEIL

Prise de contact par le stagiaire ou par son responsable, par mail, sur notre site internet ou par téléphone

Responsable : Marine Geiger - Référente Handicap formation



Entretien individuel (téléphone ou sur site) pour définir les modalités d'accueil et d'accompagnement du stagiaire

Rédaction du projet d'accueil personnalisé

Responsable : Marine Geiger - Référente Handicap formation



Mise en place des aménagements et des modalités pédagogiques pour l'accueil du stagiaire le jour de la formation

Responsable : Equipe pédagogique

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

Accessibilité et aménagement du centre de formation

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

Aménagement de la formation

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

Aménagements pédagogiques

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

LISTE DES PARTENAIRES

Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône

146 rue Pierre Corneille
69003 Lyon
Tél : 0 800 86 98 69
Courriel : handicap@rhone.fr

Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes

Parc d'affaires de Saint-Hubert
33 rue Saint Théobald
38080 l'Isle d'Abeau
Tél : 0 800 11 10 09
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE

62 - 64 Cours Albert Thomas
69008 LYON
Tél : 04 37 53 01 31
Courriel : contact@capemploi69.org
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

Pôle emploi direction régionale

13 rue Crepet
69007 Lyon

FIDEV

12 rue Saint Simon
69009 Lyon
Tél : 04 72 73 22 10
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin

2 place André Latarjet
69008 LYON
Tél : 04 78 68 70 33
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org