



Formation Isocinétisme

Isocinétisme en pratique et Médecine du Sport

DESSCRIPTIF

❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances en **ISOCINETISME** appliquée au domaine du sport.

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA et tout personnel de santé ayant déjà un niveau intermédiaire en pratique de l'Isocinétisme.

❷ OBJECTIFS

Connaître les définitions, les intérêts et les fondements de la technologie isocinétique appliquée à la médecine du sport.

Cette formation permet aux participants de :

- Connaître les principes de base de l'Isocinétisme
- Connaître les intérêts de l'Isocinétisme pour l'évaluation, la rééducation et la prévention
- Identifier les règles de mise en oeuvre et les protocoles associés selon des pathologies et des indications les plus courantes
- Savoir manipuler le dispositif isocinétique lors des sessions pratiques

Epaule Sportive et Isocinétisme

- Rappels physiologiques, Contraintes spécifiques liées au sport,
- Approche évaluative, préventive et rééducative par Isocinétisme

Exercice musculaire isocinétique

- Grands principes, aspects métabolique, cardiovasculaire et pulmonaire des exercices isocinétiques

Isocinétisme et évaluation fonctionnelle

- Les modes concentriques et excentriques

Isocinétisme et renforcement musculaire

- Attitudes préventives
- Attitudes rééducatives : Plastie, ligamentaires, arthoplastie, blessures musculaires et atteintes tendineuses

Isocinétisme et rééducation chez le sportif

- Les grandes catégories de blessures éligibles à l'Isocinétisme,
- Méthode et mode d'approche rééducative, Résultats potentiels, Approche préventive

Travaux pratiques- Nombreux cas cliniques

- Ligamentoplastie, blessures musculaires, tendinopathies, lombalgies, préventions et rééquilibrage musculaire

❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentation théoriques réalisées par des experts de l'isocinétisme dans le domaine du sport (Médecins et Kinésithérapeutes et physiothérapeutes)

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique (logiciel du dispositif Con-trex)

Outils d'évaluation (QCM pour un faire un bilan des connaissances acquises)

Documents (livret de formation, livret de prise de note)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèse

Mise en pratique avec explications et justifications par les Kinésithérapeutes du Centre de kinésithérapie du Sport Gerland

5 MODALITES PRATIQUES



Médimex et Athlex, à Ste Foy Les Lyon, vous accueillent dans ses locaux du Jeudi XX au Vendredi XX.

Le vendredi, la formation se poursuit et se terminera au sein du CKS de Lyon Gerland pour la réalisation de travaux pratiques.

Le repas du jeudi midi sera pris sur place sous la forme de plateaux repas.

Le vendredi midi nous vous invitons à déjeuner au restaurant l'Argenson à Gerland.

L'Argenson (40 allée Pierre de Coubertin - 69007 Lyon)



Jeudi XX &
Vendredi XX



Médimex Athlex
1 allée Alban Vistel
69110 Ste Foy les Lyon



CKS de Lyon Gerland
359 avenue Jean Jaurès
69007 Lyon



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Marine Geiger, référente Handicap Formation par mail : marine.geiger@medimex.fr ou au 04 69 85 38 64.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

6 TARIFS

Les frais relatifs à la formation CKS qui se déroule sur deux jours sont de **685€ TTC** (frais pédagogiques et déjeuners inclus)



Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.



Médimex
ÉVALUATION - RÉÉDUCATION - PERFORMANCE

athlex

MODULE PRATICO-PRATIQUE

Nous proposons à ceux qui le souhaitent de cloturer la formation CKS par une matinée pratique au CKS de Lyon Gerland. Ce module optionnel aura lieu le samedi matin de 9h à 13h sur inscription (maximum 10 participants).

Objectifs du module pratico-pratique :

- Manipulation d'appareils isocinétiques
- Connaître davantage le logiciel
- Construire un protocole par rapport à une pathologie et le faire évoluer en fonction des données et de l'évolution clinique
- Construire et justifier un protocole test de rééducation, d'athlétisation
- Adapter les positions en fonction des pathologies.
- Réalisation d'études de cas

Prix du module à confirmer : 250€ TTC / pers. pour les personnes inscrites au préalable à la formation.

Nous sommes habilités à accueillir des personnes en situations de handicap.



Samedi XX
de 9h00 à 13h00



CKS de Lyon Gerland
359 Avenue Jean Jaurès
69007 Lyon

PROGRAMME

JEUDI 10 JUIN

- ⌚ 9H00
Accueil et bilan des connaissances
L'équipe Médimex

- ⌚ 9H30 - 11H00
Intérêt de l'isocinétisme en médecine du sport.
*Dr. Jean-Marcel Ferret, Ancien medecin
équipe de France (Champion du monde 98) et
L'Olympique Lyonnais.*

- ⌚ 11H00 - 11H15
Pause

- ⌚ 11H15 - 12H45
Intérêt de l'isocinétisme en médecine du sport. (suite)
*Dr. Jean-Marcel Ferret, Ancien medecin
équipe de France (Champion du monde 98) et
L'Olympique Lyonnais.*

- ⌚ 12H45 - 14H30
Déjeuner

- ⌚ 14H30 - 17H30
Isocinétisme et évaluation fonctionnelle,
Isocinétisme et renforcement musculaire
M. Valet - CKS

- ⌚ 17H30 - 18H30
*Découverte et séance de Cryothérapie Corps
Entier. Pour ceux qui le souhaitent.*



VENDREDI 11 JUIN

- ⌚ 8H45
Accueil
L'équipe Médimex

- ⌚ 9H00 - 11H00
Isocinétisme et genou
Suites opératoires et reprise du sport après
reconstruction du LCA
M. le Dr Capel- Centre orthopédique Santy, Lyon

- ⌚ 11H00 Transfert au CKS

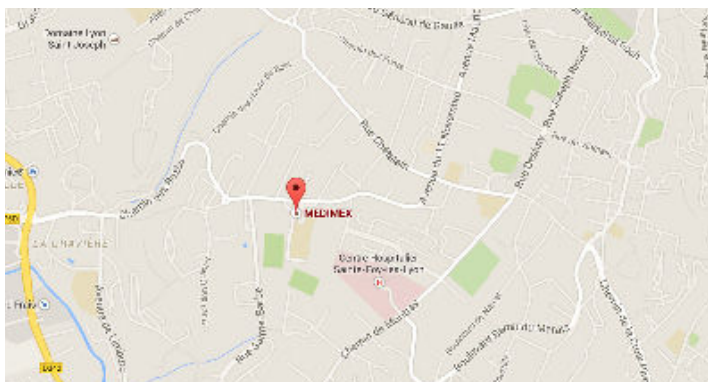
- ⌚ 11H15 - 12H30
Travaux pratiques, nombreux cas cliniques
M. Valet - CKS

- ⌚ 12H30 - 13H45
Déjeuner

- ⌚ 13H45 - 16H00
Travaux pratiques, nombreux cas cliniques
M. Valet - CKS

- ⌚ 16H00 - 17H00
Evaluation et Conclusion

ACCÈS ET PLAN



Médimex

1 allée Alban Vistel
69110 Ste Foy Les Lyon
Tél. 04 78 34 32 48



En transport en commun

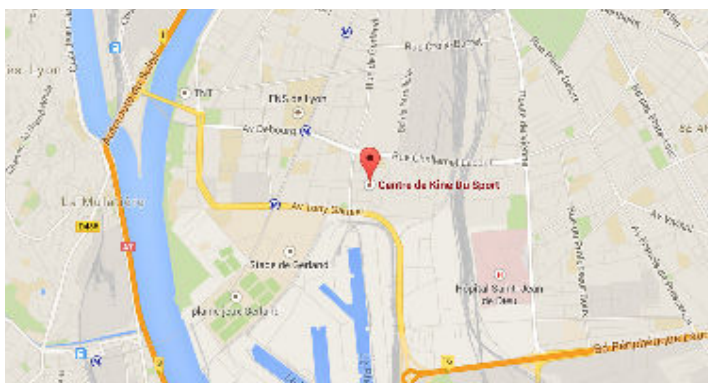
Gare Part-Dieu : Prendre le tramway T1 direction Perrache Montrochet (20 min). A Perrache, prendre le bus C19 - Arrêt Collège Plan du Loup (20 min)

Gare Perrache : Prendre le Bus C19 - Arrêt Collège Plan du Loup (20 min)



En voiture

Prendre direction Quai de Saône puis Sainte-Foy-lès-Lyon et enfin Collège Plan du loup.



CKS Gerland

359 avenue Jean Jaurès
69007 LYON



En transport en commun

En provenance de la gare de la Part Dieu :
Métro ligne B direction Stade de Gerland - Arrêt Debourg



En transport en commun

En provenance de la gare de Perrache :
Tramway T1 direction IUT Feyssine - Arrêt Gare Part-Dieu Vivier Merle puis Métro Ligne B direction Gare d'Oullins - Arrêt Debourg



plan
métro-tram
de Lyon

MÉTRO - TRAMWAY

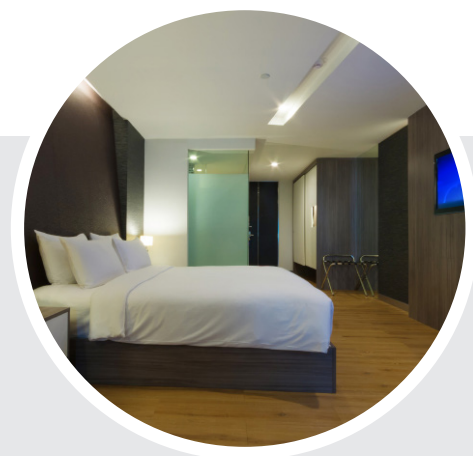


SYTRAL



Médimex
ÉVALUATION - RÉÉDUCATION - PERFORMANCE

thlex



HÔTELS

Hôtels sur Lyon

Hôtel de Créqui ****

37, Rue Bonnel, 69003 Lyon

Tél : 04 78 60 20 47

A partir de 122 €

Hôtel Mercure Grand Saxe Lafayette ***

29 rue de Bonnel, 69003 Lyon

Tél : 04 72 61 90 90

A partir de 132 €

Campanile Lyon centre-gare Perrache

17, Place Carnot, 69002 Lyon

Tél : 04 78 37 48 47

A partir de 76 €

Hôtel Mercure Perrache

12 Cours de Verdun Rambaud 69002 Lyon

Tél : 04 72 77 15 00

A partir de 117 €

Hôtels sur Sainte-Foy-les-Lyon

Hôtel Kyriad Ste Foy

35 chemin Croix Pivort,

69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Tél : 04 78 59 32 23

A partir de 65 €

Deux Chambres d'Hôtes : La Caillote

(en face de Médimex)

70 Chemin du Plan du Loup,

69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Tél : 04 78 59 05 09

A partir de 70 €

PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours
-

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

PROCÉDURE D'ACCUEIL

Prise de contact par le stagiaire ou par son responsable, par mail, sur notre site internet ou par téléphone

Responsable : Marine Geiger - Référente Handicap formation



Entretien individuel (téléphone ou sur site) pour définir les modalités d'accueil et d'accompagnement du stagiaire

Rédaction du projet d'accueil personnalisé

Responsable : Marine Geiger - Référente Handicap formation



Mise en place des aménagements et des modalités pédagogiques pour l'accueil du stagiaire le jour de la formation

Responsable : Equipe pédagogique

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

Accessibilité et aménagement du centre de formation

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

Aménagement de la formation

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

Aménagements pédagogiques

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

LISTE DES PARTENAIRES

Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône

146 rue Pierre Corneille
69003 Lyon
Tél : 0 800 86 98 69
Courriel : handicap@rhone.fr

Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes

Parc d'affaires de Saint-Hubert
33 rue Saint Théobald
38080 l'Isle d'Abeau
Tél : 0 800 11 10 09
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE

62 - 64 Cours Albert Thomas
69008 LYON
Tél : 04 37 53 01 31
Courriel : contact@capemploi69.org
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

Pôle emploi direction régionale

13 rue Crepet
69007 Lyon

FIDEV

12 rue Saint Simon
69009 Lyon
Tél : 04 72 73 22 10
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin

2 place André Latarjet
69008 LYON
Tél : 04 78 68 70 33
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org