

Dispositif d'analyse métabolique portable

PNOE est un système d'analyse métabolique puissant, polyvalent et innovant, pour vous permettre un suivi documenté de l'entraînement et de la récupération.

PNOE donne l'image la plus complète de l'état physique de vos athlètes grâce à plusieurs biomarqueurs, parmi eux : métabolisme de repos, lipomax (intensité optimale pour brûler les graisses), dépense de calories, % d'utilisation des lipides/glucides, fonction cardiaque, fonction respiratoire. Il permet également de réaliser un test au repos.

PNOE est une aide précieuse pour évaluer les qualités physiologiques des athlètes en début de saison, en retour de trêve ou de blessures. Il permet également de mesurer l'impact d'un cycle d'entraînement ou d'un matériel sur les performances de l'athlète.

L'analyse de ces résultats vous aide à créer des groupes de travail cohérents et à suivre précisément le processus d'athlétisation.



Les + produits

Personnalisation des entraînements

PNOE vous permet de proposer des **entraînements personnalisés** à vos athlètes (séances, récupération, nutrition). Ces analyses précises (VO2 peak, SV1, SV2, QR, Ve, FC, calories...) vous permettent d'optimiser et d'accroître l'individualisation des séances.

Un suivi précis









PNOE vous permet de réaliser un **suivi précis** du processus d'athlétisation : grâce à la facilité du test, vous pouvez **mesurer régulièrement l'impact** d'un cycle d'entraînement sur l'athlète et adapter les séances suivantes.

Facilité d'utilisation





PNOE est **portable** et permet de réaliser des tests VO2 directement sur le terrain, dans n'importe quelle condition, de façon à ne pas dénaturer l'activité pratiquée.

CARACTERISTIQUES

Le test PNOE donne l'image la plus complète de votre état physique grâce à **plusieurs biomarqueurs** :

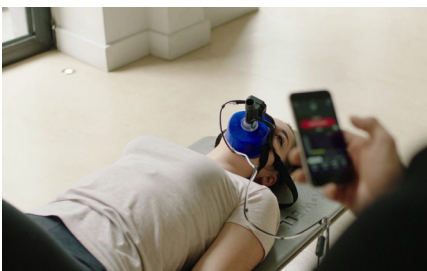
-  Métabolisme de repos
-  LipoMax (intensité optimale pour brûler les graisses)
-  Dépense de calories
-  VO2
-  % d'utilisation des lipides
-  Economie de mouvements
-  Fonction cardiaque
-  Fonction respiratoire

Après 3 mois d'entraînement avec PNOE, les utilisateurs constatent une amélioration dans de nombreux domaines :

-  Amélioration du métabolisme : **augmentation de 5% de l'activité métabolique journalière**
-  Meilleure combustion des graisses : **12% d'amélioration de l'efficacité de la combustion**
-  Limitation du vieillissement : **10 % de diminution de l'âge biologique**
-  Meilleure VO2 Max : **augmentation de 11% de la VO2max**

RECHERCHE SCIENTIFIQUE

- ✓ PNOE a été validé par des études indépendantes (Validity and reliability of the New Portable Analyzer PNOE, Yiannis E. Tsekouras & al) comme un «**gold standard**» en matière de précision pour les fonctions métaboliques, cardiaques et respiratoires
- ✓ Le dispositif a la particularité de réunir les 4 critères précis de la démarche scientifique : c'est un outil **Pertinent, Accessible, Valide et Fidèle**
- ✓ PNOE possède tous les avantages du test en laboratoire en ayant la possibilité d'être utilisé sur le terrain, ce qui lui permet d'obtenir un rapport qualité-prix inégalable



PNOE

PNOE est une société américaine spécialisée dans l'analyse métabolique

Médimex

ÉVALUATION – RÉÉDUCATION – PERFORMANCE

1 Allée Alban Vistel 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Standard. 04 78 34 32 48

info@medimex.fr - www.medimex.fr

03-22